

L'osteodensitometria o densitometria ossea

L'osteodensitometria (o assorbimetria bifotonica a raggi X) è un esame non invasivo per il paziente, tramite il quale viene valutata la Densità Minerale Ossea (DMO), che rispecchia il contenuto di calcio nell'osso e che risulta ridotta in presenza di osteoporosi.

L'osteodensitometria (o assorbimetria bifotonica a raggi X) è un esame non invasivo per il paziente, tramite il quale viene valutata la Densità Minerale Ossea (DMO), che rispecchia il contenuto di calcio nell'osso e che risulta ridotta in presenza di osteoporosi.

Osteodensitometria ed osteoporosi:

- ▶ L'osteoporosi, malattia frequente e spesso silenziosa, colpisce principalmente le persone anziane e le donne in menopausa. Deriva da una demineralizzazione ossea progressiva che va ad aumentare la fragilità dell'osso ed espone al rischio di fratture che spesso si verificano a causa di traumatismi di minima entità. Gli esempi maggiormente caratteristici sono i cedimenti vertebrali e le fratture del collo del femore. La DMO è particolarmente interessante in quanto consente di valutare, in un determinato soggetto, il rischio di esposizione a tali fratture.

Quale scopo ha l'esame?

- ▶ Non esistono sintomi tali da consentire al medico di diagnosticare l'osteoporosi. Pertanto, negli stadi iniziali della malattia, prima della comparsa di eventuali fratture, è solo grazie alla misurazione della DMO che è possibile riscontrarne l'esistenza e valutarne la gravità, confrontando i valori ottenuti con quelli presenti in soggetti normali.
- ▶ Al momento della comparsa di fratture, è solo tramite la DMO che è possibile confermare la diagnosi di osteoporosi e fornire indicazioni in merito ai trattamenti preventivi.
- ▶ L'esame consente inoltre di valutare l'efficacia dei farmaci contro l'osteoporosi e di regolarne il dosaggio, pur sapendo che, anche sotto il loro effetto, l'aumento della DMO è in genere piuttosto lento.

Come si svolge l'esame?

- ▶ L'osteodensitometria viene eseguita in un centro specializzato o in un laboratorio radiologico.
- ▶ È completamente indolore e l'irradiazione è estremamente lieve (dal 5 al 10% di quella emessa durante una radiografia ai polmoni). Non risultano necessarie iniezioni, né trattamenti farmacologici preliminari, né una particolare preparazione.
- ▶ Il soggetto viene fatto distendere su di un lettino radiologico, dopo essersi tolto gli indumenti provvisti di parti metalliche. L'unico obbligo consiste nel rimanere immobili durante l'esame.

- ▶ L'operatore radiografico orienta la fonte di raggi X verso la regione ossea da esaminare, che spesso sarà una zona dell'anca o della colonna vertebrale. A questo punto, una struttura ad arco si sposta lentamente e di continuo al di sopra della suddetta regione per circa quindici minuti.
- ▶ Una volta terminato l'esame, il soggetto può riprendere immediatamente le proprie attività.

Esistono controindicazioni? Vanno prese precauzioni?

- ▶ L'osteodensitometria in gravidanza è controindicata, in quanto vengono utilizzati raggi X (malgrado l'irradiazione sia estremamente lieve).
- ▶ Non sussistono altre controindicazioni.
- ▶ Non vanno prese particolari precauzioni.
- ▶ Tuttavia, per non fuorviare l'esito dell'esame, in due casi specifici è preferibile attendere qualche giorno:
 - nel caso di una precedente esecuzione di cintigrafia ossea (risultano sufficienti 48 ore fra i due esami),
 - nel caso di una precedente esecuzione di esame radiologico del tubo digerente con somministrazione di liquido di contrasto contenente composti di bario.

Per conoscere meglio l'osteodensitometria:

- ▶ Attualmente è la tecnica di riferimento per la diagnosi dell'osteoporosi, in conformità con quanto raccomandato dall'OMS.
- ▶ Consiste, in via di principio, nel misurare l'attenuazione di una radiazione a livello di una determinata struttura ossea.
- ▶ I raggi X a bassa energia attraversano il tessuto osseo esaminato ed il loro parziale assorbimento da parte di quest'ultimo è proporzionale alla DMO, che rispecchia la qualità dell'osso e, schematicamente, la sua mineralizzazione.